

G. Proyecto para la Promoción de la Salud Escolar

- Ámbitos/Objetivos prioritarios para el curso 13/14:

A. Ámbito: Actividad física:

Objetivo 1: Fomentar la actividad física en todos los ámbitos de la vida, tratando de conseguir que forme parte del ocio y tiempo libre de toda la comunidad educativa.

Objetivo 2: Habilitar un corcho del proyecto de promoción de la salud, con opciones de ocio saludable y noticias relacionadas con la salud.

B. Ámbito: Alimentación saludable.

Objetivo: Inculcar a los alumnos la importancia de una alimentación saludable y su importancia en la salud y en el día a día.

- Actuaciones concretas a desarrollar para cada ámbito/objetivo:

A. Ámbito: Actividad física:

- a. Instauración de los recreos activos, tanto en secundaria como en primaria: la participación será premiada en la asignatura de educación física.
- b. Actividades complementarias fuera del aula en las que haya siempre un desplazamiento a pie para la llegada a la actividad.
- c. Competiciones de carácter puntual relacionadas con la actividad física.
- d. Fomento desde la asignatura de educación física de la práctica de actividad física.
- e. Participación en actividades relacionadas con la actividad física propuestas desde diferentes estamentos públicos.
- f. Aparición de los beneficios de actividad física en textos propuestos y exámenes en todas las asignaturas.

B. Ámbito: Alimentación saludable:

- a. Fomento de los contenidos relacionados con alimentación saludable en primaria y secundaria en las asignaturas relacionadas: Science, conocimiento del medio, educación física, ciencias naturales y biología.
- b. Instauración de un día a la semana en el que en el recreo sea obligatoria comer fruta.
- c. Realización de la semana de la fruta.
- d. Charlas formativas para padres y alumnos sobre alimentación saludable.
- e. Organización de los desayunos saludables.
- f. Fomento de la cocina saludable mediante la elaboración de recetas saludables que se expondrán en el corcho del proyecto de promoción de la salud escolar.

- Seguimiento y Evaluación del Proyecto:

Se realizará una evaluación inicial de la situación en la que nos encontramos en el centro con el fin de analizar el punto de partida en el que nos encontramos. Esta evaluación se va a llevar a cabo mediante una serie de test que pone la consejería a nuestro servicio.

Estos test se va a pasar tanto a principio como a final de curso para poder valorar el impacto del proyecto.

Además, al tratarse de un proyecto a largo plazo, se irá valorando con el paso de los cursos la verdadera e influencia del plan dentro de nuestra comunidad educativa.