



MAYO MAY

menús 3º trimestre · curso 2017-2018 / 3rd trimester menus · 2017-2018 school year

Lunes MONDAY

Martes TUESDAY

Miércoles WEDNESDAY

Jueves THURSDAY

Viernes FRIDAY

01

02

03

04

FIESTA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL



07 Kcal.614 Hc.82 Lip.18 Prot.35

- Sopa de verdura
- Pechuga de pollo con champiñones y patatas
- Fruta

- Sopa verdura con pasta
- Chicken breast with mushrooms and potatoes
- Fruit

08 Kcal.663 Hc.93 Lip.16 Prot.40

- Cocido montañés
- Merluza en salsa verde
- Fruta

- Mountain stew
- Hake in green sauce with peans
- Fruit

09 Kcal.690 Hc.90 Lip.29 Prot.22

- Puré de verduras
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Yogur

- Creamed vegetables
- Zucchini omelette with salad
- Yoghurt

10 Kcal.759 Hc.119 Lip.19 Prot.34

- Arroz montaña
- Suprema de merluza en salsa marinera con guisantes
- Fruta

- Rice mountain
- Hake sauce with peas "marinera"
- Fruit

11 Kcal.756 Hc.101 Lip.18 Prot.51

- Negritos con arroz
- Ternera guisada a la jardinera
- Yogur

- Black bean stew with rice
- Beef stew with vegetables
- Yoghurt

14 Kcal.784 Hc.83 Lip.36 Prot.35

- Puré de calabacín
- Salmón a la naranja con judías y patatas
- Fruta

- Pure calabacin
- Salmon orange with jews and potatoes
- Fruit

15 Kcal.640 Hc.90 Lip.17 Prot.34

- Marmitaco de pescado
- Pollo asado con verduras
- Fruta

- Fish & potato stew
- Roast chicken with vegetables
- Fruit

16 Kcal.747 Hc.98 Lip.18 Prot.53

- Lentejas a la castellana
- Bacalao en salsa verde con verduritas
- Fruta

- Lentil stew
- Cod in green sauce with vegetables
- Fruit

17 Kcal.752 Hc.110 Lip.25 Prot.24

- Caracolillos napolitana
- Tortilla de patatas con ensalada
- Fruta

- Macaroni napolitana
- Spanish omelette with salad
- Fruit

18 Kcal.820 Hc.103 Lip.28 Prot.43

- Garbanzos estofados
- Albóndigas a la jardinera
- Yogur

- Chickpea stew
- Meatballs with vegetables
- Yoghurt

21 Kcal.701 Hc.95 Lip.30 Prot.16

- Judías verdes con patatas
- Delicias de pescado con mahoneas
- Fruta

- Green beans stew
- Fish nuggets with mayonnaise
- Fruit

22 Kcal.777 Hc.118 Lip.23 Prot.29

- Alubias pintas con verdura
- Tortilla de chorizo con ensalada
- Fruta

- Pinto bean stew
- Chorizo omelette with salad
- Fruit

23 Kcal.777 Hc.120 Lip.22 Prot.29

- Arroz con tomate
- Merluza en salsa de manzana con verduritas
- Yogur

- White with tomato sauce
- Hake in apple sauce with vegetables
- Yoghurt

24 Kcal.615 Hc.91 Lip.14 Prot.33

- Sopa maravilla
- Pavo estofado con patatitas
- Fruta

- Noodle soup
- Turkey stew with potatoes and vegetables
- Fruit

25 Kcal.815 Hc.91 Lip.33 Prot.42

- Alubias blancas con verdura
- Escalope de cerdo con ensalada
- Yogur

- Bean stew
- Pork breaded fillet with salad
- Yoghurt

28 Kcal.692 Hc.81 Lip.30 Prot.26

- Puré de verduras
- Alitas de pollo al ajillo con patatas fritas
- Yogur

- Creamed vegetables
- Chicken wings with garlic with french fries
- Yoghurt

29 Kcal.740 Hc.109 Lip.21 Prot.33

- Macarrones con chorizo
- Merluza a la gallega con zanahoria
- Fruta

- Macaroni with chorizo sausage
- Hake in paprika sauce and carrot
- Fruit

30 Kcal.693 Hc.101 Lip.21 Prot.27

- Lentejas a la hortelana
- Tortilla de patatas con ensalada
- Fruta

- Lentils "hortelana"
- Spanish omelette with salad
- Fruit

31 Kcal.637 Hc.74 Lip.30 Prot.15

- Ensaladilla rusa
- Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde
- Yogur

- Russian salad
- Meatballs fish in green sauce
- Yoghurt